

Til
Anders Jahres humanitære Stiftelse

Fra
Fjell Kirke
v/ diakon Signe Myklebust

30.januar 2019

Rapportering for prosjektstøtte 2018

Fjell kirke mottok i 2018 kr 15 000,- til prosjektet «Nettverksbygging som metode for likeverdige helsetjenester og helseinformasjon for kvinner i et flerkulturelt perspektiv». Vi takker for midlene, de var katalysator for utviklingen av et omfattende arbeid som vil bli videreført i 2019.

Bidragstøttere:

Vi begynte dette prosjektet som et samarbeid mellom tre aktører. Dette antallet har økt i løpet av prosjektperioden. Per 30.01.2019 består nettverket av:

Signe Myklebust, diakon i Fjell kirke og Strømsgodset kirke
Kari Misfjord, jordmor på Migra Helsestasjon i Drammen
Solveig Helene Midtvedt, fysioterapeut ved Lærings- og mestringscenteret i Vestre Viken
Pinar Gunaydin, lærer, småbarnsmor, leder av Mangfoldshuset i Drammen. Tyrkisk bakgrunn
Anne Gun Agledal, kreftkoordinator i Drammen kommune
Hilde Aspholt Brennhovd, rådgiver i Kreftforeningen
Liv Kari Fretland Arnesen, spesialsykepleier ved Brystdiagnostisk senter, Vestre Viken
Fadumo Abdi, sykepleier med somalisk bakgrunn
Sagal Muse, ressursperson med somalisk bakgrunn

Aktivitet og bruk av midlene:

Bakgrunn: Migra Helsestasjon i Drammen utvidet i 2018 med en jordmorstilling. Dette ble feiret på en internasjonal kvinnefest i Fjell Kirke den 17.april som samlet over 50 kvinner i alle aldre. Safia Abdi Haase, kjent for sitt arbeid med kvinners rettigheter, hadde et fantastisk foredrag og Familiehjelpen, Jasmin kvinnegruppe, aerobictilbudet i Fjell kirke m.fl. deltok. Samarbeidet rundt denne kvelden fødte ideen om å søke prosjektstøtte til videre arbeid.

- *2.mai Dialogmøte om brystkreft, Migra helsestasjon, HPV vaksine og livmorhalskreft:* Her deltok Kreftforeningen, kreftkoordinator, Lærings – og mestringscenteret i Vestre Viken, Brystdiagnostisk Senter ved Vestre Viken. Fadumo Abdi og Sagal Muse fikk brukerhonorar for rekruttering og skyssing av deltagere med somalisk bakgrunn samt tolking. Gjennomføringen av møtet var helt avhengig av deres innsats. De bidrar gjerne i videre samarbeid.
- *22.oktober Blå Kors Barnas stasjon.* Informasjon om Migra helsestasjon, prevensjon, HPV vaksine og livmorhalskreft, erfaringer med helsevesenet i Norge og fastlege/bytte av fastlege, om aerobictilbudet på Fjell. Her bidro Fjell kirke og Lærings- og mestringscenteret v/ Vestre Viken. Pinar Gunaydin var brukerstemmen som delte erfaringer.
- *18. september Frelsesarmeen flerkulturelle kvinnegruppe.* Tema svangerskap, fødsel og barseltid. Her bidro Migra Helsestasjon.

- *13. november Frelsesarmeen flerkulturelle kvinnegruppe.* Tema fysisk aktivitet og vondter, brukererfaring norsk helsevesen. Her bidro Fjell kirke, Lærings- og mestringssenteret. Pinar Gunaydin var brukerstemmen som delte erfaringer.
- *Høst 2018: Språkvenn i Drammen Sanitetsforening: Svangerskap, fødsel og barseltid, HPV vaksine og livmorhalskreft.* Her bidro Migra Helsestasjon.
- *31.10.2018. Helsedag for kvinner samarbeid med Diabetesforbundet i Drammen.* Tema fysisk aktivitet og ulike tilbud, muligheter i Drammen, Svangerskap og Migra helsestasjon. Vi var ikke arrangør, men fra nettverket deltok Lærings- og mestringssenteret og Migra Helsestasjon. Andre viktige samarbeidspartnere var bidragsyttere: Trygve Kongshaug, fastlege på Fjell legesenter og praksiskonsulent i Vestre Viken, Havva Ince, fagsjef for inkludering i Drammen og omegn Turistforening (DNT).

Pinar Gunaydin er pedagog og småbarnsmor med bakgrunn fra Tyrkia. Hun har vært involvert i hele prosjektperioden, og har bidratt med foredrag om egne erfaringer med norsk helsevesen. Hun har fått honarar for denne innsatsen.

Tilbakemeldinger og våre refleksjoner:

- Stor interesse fra deltakere, god dialog og mange spørsmål fra deltakerne.
- Nyttig og praktisk å komme til etablerte møteplasser fremfor å lage egne arenaer.
- Ulike arenaer betyr at vi møter kvinner med ulik bakgrunn og ulik alder. Det er viktig for å nå bredt ut med informasjon og å få informasjon tilbake
- Vi ser at noen grupper ikke har etablerte møteplasser, for eksempel gjelder dette kvinner med somalisk bakgrunn. Regelmessig helsekafe er et tilbud som blir etterspurt.
- Samarbeid med flerkulturelle ressurspersoner er sentralt, både for å mobilisere flere deltagere og fordi de fungerer som brobyggere. Pinar Gunaydin sin brukererfaring og innlegg har vært særlig nyttig.
- Frelsesarmeen kvinnegruppe ønsker at vi kommer igjen i et mindre fora der vi kan komme i enda tettere dialog. I etterkant har de også invitert Fjell kirkes aerobic-tilbud til å ha en smakebit av treningen på flerkulturell kvinnegruppe 5.mars.
- Våre besøk i ulike fora bekrefter at det er behov for kunnskap og informasjon om basis helsetjenester og tilbud, samt hvordan bytte fastlege, hvordan fungerer fastlege, hva er vaksine, hva er kreft, hvordan er svangerskapsomsorgen i Norge, hvilke rettigheter har jeg? Hva gjør jeg når jeg har vondter i kroppen?
- Møteplasser på tvers av bakgrunn og alder er viktig for at enkeltpersoner kan bygge sosialt nettverk, lære av hverandre/erfaringsutveksling, møte eksterne fagpersoner som ønsker dialog.
- Liv Kari Fretland Arnesen og Solveig Helene Midtvedt delte erfaringene fra dialogmøtet 2. mai med ansatte på Brystdiagnostisk senter i Vestre Viken før jul. Det skapte mye engasjement og refleksjoner fra de ansatte om hva som gjøres bra og hva man kan gjøre mere av i hverdagen med tanke på hvordan gi helseinformasjon, informasjon om behandling, utfall av undersøkelser, behov for mer bruk av bilder i møte med pasienter.
- Den internasjonale kvinnedagen på Union Scene 8.mars 2019 arrangeres av Interkultur, Drammen kommune. Tema er kvinner og helse. Flere av oss har bidratt med forslag til mulige vinklinger på tema og Kari Misfjord skal bidra i panelsamtalen.
- En viktig ringvirkning av prosjektet er at vi som fagpersoner har utvidet våre nettverk. Vi har fått flere samarbeidspartnere og det har åpnet seg flere arenaer hvor vi når våre målgrupper.

Veien videre for prosjektet:

Vi vil fortsette arbeidet med å oppsøke målgruppen sammen, primært på eksisterende møteplasser. Vi vil gi viktig helseinformasjon og samtidig etterspørre informasjon om hva som er viktig for brukerne i møte med helsevesenet. Brukermedvirkning vil fortsatt være et viktig virkemiddel.

Videre arbeid i 2019:

- Vi fortsetter fokuset på den flerkulturelle befolkningen. Vi har så langt konsentrert oss om kvinner, men vil nå også henvende oss til menn. Vi vurderer også mulige fokusgrupper:
 - polakker, fordi dette er den nest største innvandrerguppen i Drammen¹ og de fleste har vært her i kort tid.
 - somaliske kvinner, fordi en undersøkelse fra 2017 viser at hele 71 prosent av somaliske kvinner i Norge har vansker med å forstå og benytte seg av helseinformasjon og helsetjenester².
- Informasjonsmøte for innvandrermenn om kreft, med utgangspunkt i taxisjåfører i Drammen.
- Dialogmøte om helse en onsdag i Fjell kirke i forkant av aerobic treningen.
- Kulturkveld i Fjell kirke 9 mai: Arena for helseinformasjon og dialog. Flere mulige samarbeidspartnere. Stand med informasjon fra aktuelle lag og foreninger, matservering.

Regnskap:

Inntekter	
Støtte Anders Jahres Humanitære Stiftelse	Kr 15 000,-
Sum inntekter	Kr 15 000,-
Utgifter	
Honorar Pinar Gunaydin	Kr 6000,-
Honorar Sagal Muse	Kr 3500,-
Honorar Fadumo Abdi	Kr 3500,-
Administrasjonsutgifter Fjell kirke	Kr 1500,-
Sum utgifter	Kr 15 000,-
Balanse	Kr 0,-

Drammen, 30.januar 2019,

Ivar Nygård
Kirkeverge, Drammen Kirkelige Fellestråd

¹ <https://www.ssb.no/befolkning/artikler-og-publikasjoner/innvandrere-og-deres-norskfodte-barn-gruppenes-sammensetning?tabell=309732>

² (Gele AA, Pettersen KS, Torheim LE, Kumar B. Health literacy: the missing link in improving the health of Somali immigrant women in Oslo. BMC Public Health 2016;16(1):1134.)