

Presentasjon av Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP)

Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP) er en ung organisasjon, stiftet i 1995. Men lenge før den tid hadde pårørende til mennesker med psykiske lidelser arbeidet for et bedre psykisk helsetilbud gjennom lokale grupper i tilknytning til ulike sykehus, i tillegg til å støtte pårørende. I dag har LPP rundt 2200 medlemmer i 37 fylkes- og lokallag. LPP er i dag den eneste ideelle organisasjonen som har pårørende som eneste medlemsgruppe; noe som innebærer at fokuset alltid vil være på mennesker med en alvorlig psykisk lidelse.

Ca. 3 % av befolkningen har en alvorlig psykisk lidelse og omtrent hver femtende nordmann (6 – 8 %) risikerer å få en alvorlig sinnslidelse/psykose i følge Rådet for psykisk helse. Dette indikerer et stort behov for støtte og ikke minst, et slagkraftig talerør for de pårørende, inn til offentlige myndigheter.

Pårørende som en viktig ressurs

At pårørende er en viktig ressurs blir i dag fremhevet i mange sammenhenger, og spesielt i offentlige dokumenter. Erfaringer viser også svært gode resultater nettopp gjennom å involvere familien og nettverket rundt den syke. Blant annet kan det vises til den finske psykologen Jaakko Seikullas banebrytende arbeid med behandling av psykisk syke i Nord-Finland, hvor han har oppnådd svært gode resultater.

Men – for mange pårørende oppleves virkeligheten som en ganske annen! Det forteller de mange henvendelsene LPP får fra fortvilte pårørende som ikke blir tatt med på råd eller ikke når frem med sin kunnskap om den syke. LPP har derfor nylig utgitt i samarbeid med FFOs rettighetssenter, brosjyren «Rettigheter for pårørende innen psykiatri». I denne brosjyren har LPP samlet informasjon om en del lovfestede rettigheter for pårørende.

Som et ledd i LPPs arbeid med å samle erfaringsbasert kunnskap som pårørende til mennesker med en alvorlig psykisk lidelse sitter inne med, har prosjekter «Hør jeg har noe å fortelle» samlet 68 pårørende til kurs i kreativ skriving. Kursene er holdt fra Tromsø og Svolvær i nord til Arendal i sør og Bergen i vest. Til sammen 8 kurs. Erfaringene fra kursene har vært overveldende gode. De spesielle erfaringene hver enkelt har, viser seg å ha allmenglig karakter. De inneholder viktig kunnskap som nå skal ut til offentligheten i bokform.

Pårørende som talsperson for mennesker med en alvorlig psykisk lidelse i forskjellige fora

LPP skal også være en vaktbikkje og pådriver i arbeidet for å bedre livssituasjonen for mennesker med en alvorlig psykisk lidelse. Gjennom deltakelse i diverse råd og utvalg, i blant annet helseforetak og kommuner, skal LPP være med å påvirke beslutninger og fremme for-

bedringstiltak. LPP har derfor satt i gang et skoleringstiltak for å gjøre våre medlemmer bedre kvalifisert til å delta og bli hørt. 30 pårørende har til nå vært på kurs. Ett nytt kurs med 20 deltakere skal arrangeres i høst. Et utvalg av dem som har gjennomført disse to kursene, vil til neste år bli tilbudt en videregående opplæring.

LPP som samfunnskritisk talerør

Progresjonen i Opptrappingsplanen for psykisk helse blir fulgt av LPP med argusøyne. Planen må bli en reell opptrapping, både økonomisk og faglig; noe som innebærer at Regjeringen må innfri de økonomiske løftene i Opptrappingsplanen, at det vises respekt for menneskerettighetene, at det blir en økning i Opptrappingsplanens måltall på 3400 boliger, at det blir foretatt en økt satsing på brukermedvirkning, at tvangsbruken reduseres og at psykisk helsevern i helseregionene blir styrket.

Reduksjon av tvang har vært og er en viktig sak for LPP. I LPPs handlingsplan heter det at ingen skal utsettes for uforsvarlig og uetisk tvang. I år var LPP initiativtaker sammen med universitetet i Tromsø, til en svært vellykket landskonferanse om bruken av tvang i psykisk helsevern, hvor brukere, pårørende, behandlere, politi, forskere og myndigheter deltok, til sammen over 300 personer.

Når det gjelder boliger til mennesker med en alvorlig psykisk lidelse, arbeider LPP for at kommunene skaffer flere, billigere og mer fleksible boformer. Gjennom intervjuer og avisartikler, samt i skrifs form og møter, formidler LPP sine krav.

Generelt arbeider LPP for styrking av psykisk helsevern i helseregionene ved blant annet; representasjon i utvalg og styringsorganer.

TV aksjonen 2004

TV-aksjonen 2004 går til Rådet for psykisk helse og Kirkens bymisjon. Som medlem av Rådet for psykisk helse får LPP i år en unik mulighet til å profilere seg som organisasjon og synliggjøre hva LPP står for! Gjennom TV-aksjonen gis en mulighet til å stimulere en debatt som er alt for lite synlig i den aktuelle samfunnsdebatten; spørsmålet om velferdsstatens utvikling, spørsmålet om solidaritet, hovedtendenser i utviklinga og det offentliges ansvar for utsatte og marginaliserte grupper. Videre å kunne gi kunnskap og skape forståelse for hvordan et liv som marginalisert, utsatt og stigmatisert oppleves. Det dreier seg om å styrke solidariteten i befolkningen med dem som faller utenfor og det dreier seg om å skape et mer inkluderende og varmere samfunn. Et annet meget viktig aspekt ved TV-aksjonen er også muligheten for å synliggjøre de pårørendes situasjon, med tanke på den belastningen det er å være pårørende til mennesker som er stigmatisert og marginalisert og på den viktige rollen pårørende har som nettverk og ressurs.

Fylkes- og lokallagene som viktig møteplass

Mange pårørende trenger noen å snakke med om sine erfaringer og andre har behov for omsorg og rekreasjon. Gjennom LPPs lokallag kan de møte mennesker i samme situasjon, og kan utveksle erfaring og støtte hverandre.

LPP har også startet et selvhjelpsprogram. Kurset «Å leve et friskere liv» skal hjelpe pårørende til et bedre liv. Når en som står en nær har en sykdomstilstand/funksjonshemming, må en ikke bare håndtere selve tilstanden, men også innvirkningen den har på livet og følelsene til den enkelte!

Vil du vite mer om oss kan du besøke vår hjemmeside www.lpp.no

Kurs og konferanser

Kven eig vitet?

Konferanse om kjønn, litteratur og psykisk helse

Clarion Hotell Stavanger

16. og 17. september 2004

Filosofiske praksiser i psykisk helsearbeid – om filosofi som praksis og praksis som filosofi.

Tidsskrift for psykisk helsearbeid vil i samarbeid med Høgskolen i Telemark, avd. for helse- og sosialfag arrangere seminaret. Seminaret vil finne sted ved Raulandsakademiet i Rauland fra middag (16.00) søndag 31.oktober til lunch (14.00) tirsdag 2. november 2004. Seminarpris kr. 1380,- som dekker 2 overnattinger, alle måltider og seminaravgift. Reise dekker deltakerne.

Påmelding skjer til Olav Tangvald-Pedersen på e-post; olav.tangvald-pedersen@hit.no eller Bengt Karlsson; benkarl@online.no innen 15. september 2004.

Påmeldingen vil være bindende. Begrenset antall deltakere.

«Er det noe vits i å høre på pasienten»– om kunnskap og makt i psykisk helsearbeid.»

Tidsskrift for psykisk helsearbeid vil i samarbeid med Universitetsforlaget og Prisen til fremme av ytringsfriheten i psykisk helsevern arrangere seminar i Oslo 10 desember 2004 med Tom Andersen, Ingrid Heimark, Arnhild Lauveng, Jaakko Seikkula og Odd Volden.

Bindende påmelding innen 1.november til benkarl@online.no.