



Tittel: Nettverksmøter: en arena for lokalbasert psykisk helsearbeid

Forfatter: Andreassen, R.

Referanse: Andreassen, R. (2004) *Nettverksmøter: en arena for lokalbasert psykisk helsearbeid*. Tidsskrift for psykisk helsearbeid, 1(02), s. 26-35.

Sammendrag:

Nettverksmøtet beskrives i denne artikkelen som utformet innenfor lokalbasert psykisk helsearbeid. Nettverksmøtet ble vårt svar som fagpersoner på hvordan vi ønsket å legge forholdene til rette for en helhetlig behandling. Det startet med «Valdresprosjektet 1999-2001», et samarbeidsprosjekt mellom Mental Helse avd. Valdres, DPS Gjøvik avd. Valdres og kommunene Sør-Aurdal og Nord-Aurdal. Denne artikkelen vil presentere hvordan nettverksmøtet som arbeidsarena legger grunnlaget for medvirkning, medansvar og utveksling av kompetanse. Nettverksmøtet er samtidig en dynamisk samling av mennesker som gjennomgår ulike følelsesmessige prosesser med kjennetegn fra gruppeterapeutisk sammenheng. Møtet muliggjør en rekke historier som hjelper terapeutene og nettverksmøtelederne til større treffsikkerhet i forhold til forslag til behandlingstiltak. Vår erfaring er at mulighetene for å få til selv bærende prosesser øker ved å ta i bruk denne arenaen. Nettverksmøter åpner for en samtale om psykiske lidelser som bidrar til at brukere ber om hjelp tidligere, noe som kan redusere behovet for innleggelse i psykiatrisk sykehus. Samtidig gis det tid til refleksjon, noe som i seg selv utgjør en terapeutisk faktor.

Omsorgsbiblioteket har ikke tilgang til å publisere dette dokumentet i fulltekst. Kanskje ditt lokale bibliotek kan hjelpe deg, eller kanskje du kommer videre med lenken nedenfor.

Relevant lenke: https://www.idunn.no/tph/2004/02/nettverksmoter_-_en_arena_for_lokalbasert_psykisk_helsearbeid?languageId=2